



WWF Italia ETS  
Sede Nazionale  
Via Po, 25/c  
00198 Roma

Tel: 06844971  
Fax: 0684497365  
segreteria generale@wwf.it  
sito: [www.wwf.it](http://www.wwf.it)

## L'OASI IN OSPEDALE di WWF ITALIA

**Un angolo di pace dove riconnettersi con la natura, esplorarla, giocare, conoscerla e prendervene cura, mentre lei si prende cura di noi!**

<https://www.wwf.it/cosa-facciamo/progetti/oasi-in-ospedale/>

**Benvenute e benvenuti nell'Oasi in Ospedale!**

**Il WWF Italia è felice di accogliervi: qui potete riconnettervi con la natura, esplorarla, giocare, conoscerla e prendervene cura, mentre lei si prende cura di noi!**

Scopri il progetto Oasi in Ospedale

## Consigli per l'ordinaria manutenzione dell'Oasi in Ospedale WWF

*ARNAS - Azienda Ospedaliera Civico di Cristina Benfratelli di Palermo*

Lo scopo finale del WWF è fermare e far regredire il degrado dell'ambiente naturale del nostro pianeta e contribuire a costruire un futuro in cui l'umanità possa vivere in armonia con la natura.

Registrato come:  
WWF Italia ETS  
Via Po, 25/c  
00198 Roma

Cod.Fisc. 80078430586  
P.IVA IT 02121111005

Ente morale riconosciuto con  
D.P.R. n.493 del 4.4.74.

Schedario Anagrafe Naz.le  
Ricerche N. H 1890ADZ.

Iscritto al Registro Unico  
Nazionale del Terzo Settore  
(RUNTS)



## Il progetto Oasi in ospedale

Nell'ambito dell'iniziativa WWF Urban Nature<sup>1</sup>, volta a rendere evidenti a chi vive nelle città il valore della natura e la **necessità di innovare il modo di pensare e pianificare gli spazi urbani**, nasce il progetto **Oasi in Ospedale**.

Lanciato nel 2022, con l'edizione di Urban Nature "La Natura si fa Cura"<sup>2</sup>, il progetto prende le mosse dall'inscindibile **legame tra salute umana e salute della natura**, a partire dalle città, in modo particolare, negli spazi più frequentati dai giovani, come i giardini scolastici sedi del **progetto Aule Natura** di WWF Italia che ha ricevuto il patrocinio di **ACP -Associazione Culturali Pediatri**.

Sulla scia dei risultati incoraggianti raggiunti nella prima Aula Natura nel 2022 il **WWF ha deciso di sviluppare un progetto di raccolta fondi**<sup>3</sup> per offrire interventi volti ad **aumentare la presenza di natura nei giardini degli ospedali italiani, creando vere e proprie "Oasi in Ospedale" da regalare a strutture ospedaliere** interamente dedicate alle cure pediatriche, a reparti pediatrici qualificati e ad altre strutture terapeutiche presenti sul territorio italiano, che sono stati individuati in base a criteri di fattibilità e interesse con la collaborazione di partner selezionati.

Sulla base dell'esperienza delle Aule Natura WWF, le Oasi in Ospedale propongono di integrare alla logica educativa **quelle riabilitativa e terapeutica**.

Grazie alla collaborazione di un comitato scientifico, il progetto ha ricevuto il **patrocinio di AOPI Associazione Ospedali Pediatrici**.

## La Natura si fa Cura

### L'importanza di portare la natura in Ospedale

Tra i molti effetti benefici offerti dalla natura in città<sup>4</sup> c'è il **benessere psico-fisico umano** e, in particolare, dei più giovani. L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità)<sup>5</sup> stima che i fattori di stress ambientali siano responsabili del 15-20% delle morti in Europa.

Abitare vicino a uno spazio verde riduce la percezione dello stress e invoglia a una maggiore attività fisica, contribuendo così a diminuire le possibilità di malattie cardiovascolari, patologie articolari, ansia, depressione, infezioni respiratorie e obesità.

<sup>1</sup> <https://www.wwf.it/cosa-facciamo/eventi/urban-nature/>

<sup>2</sup> <https://www.wwf.it/cosa-facciamo/eventi/urban-nature-2022/>

<sup>3</sup> <https://www.wwf.it/pandanews/ambiente/oasi-negli-ospedali-dei-bambini-grazie-al-wwf/>

<sup>4</sup> <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2022-5650-45415-64990>

<sup>5</sup> <https://www.un.org/sustainabledevelopment/cities/>, in particolare: **11.3 By 2030, enhance inclusive and sustainable urbanization and capacity for participatory, integrated and sustainable human settlement planning and management in all countries**



## **Il Progetto: favorire una riabilitazione a contatto con la Natura**

Il contatto con ambienti naturali favorisce la **rigenerazione fisica e psichica e migliorando di conseguenza la salute mentale e lo sviluppo cognitivo dei bambini.**

L'Oasi in Ospedale WWF è **un'installazione viva** che crescerà e verrà colonizzata da animali e piante locali secondo i tempi e le caratteristiche di ognuna, ed è caratterizzata da aree verdi con alberi, bordure fiorite per le farfalle, siepi e piccoli specchi d'acqua piante aromatiche, casette nido e mangiatoie per insetti e uccelli.

Gli spazi naturali accessibili a tutti perché fruibili senza barriere, permettono di inserire il contatto con la natura nei **percorsi riabilitativi dei giovani pazienti**, soprattutto quelli a lunga degenza, e di favorire momenti di tranquillità e socializzazione tra **piccoli pazienti e famiglie.**

### **Obiettivi**

Si prevede di:

- Migliorare la qualità della degenza dei pazienti coinvolgendoli in attività didattiche, ludiche e creative legate alla cura degli ecosistemi, garantendo esperienze positive e psicologicamente benefiche;
- Promuovere la cultura della bellezza, il rispetto della natura e della biodiversità, con introduzione di concetti quali educazione civica e ambientale;
- Sviluppare la motricità e le capacità cognitive e di apprendimento, attraverso la cura manuale degli ecosistemi presenti. L'apprendimento di nozioni relative alla natura favorirà un miglioramento della sfera cognitiva, stimolando concentrazione, capacità logiche e memoria;
- Rafforzare l'autostima e la percezione positiva di se stessi, attraverso la cura degli elementi dell'Oasi in Ospedale, nel vedere il risultato delle proprie attenzioni, sapendo di aver dato un contributo al miglioramento della salute della natura;
- Favorire la socializzazione attraverso il lavoro anche a piccoli gruppi con la fine dell'emergenza sanitaria Covid 19;

In questo percorso sono al nostro fianco i **Pediatri dell'Associazione Culturale Pediatri (ACP)**, **Pediatri per un mondo possibile (PuMP)**, **la Fondazione Fight the Stroke**, e **(AOPI) Associazione Ospedali Pediatrici che ha dato il patrocinio all'iniziativa.**

### **Approfondimenti:**

Più Natura in Città per la salute e la sicurezza delle persone

<https://www.wwf.it/pandanews/ambiente/piu-natura-in-citta-per-la-salute-e-la-sicurezza-delle-persone/>

Scarica il Report Urban Nature 2023 Persone Città e Natura

<https://www.wwf.it/cosa-facciamo/pubblicazioni/report-urban-nature-2023/>

Le Oasi negli Ospedali dei bambini

<https://www.wwf.it/pandanews/ambiente/urban-nature-2022-la-natura-si-fa-cura/>

I benefici delle felci

<https://www.wwf.it/pandanews/ambiente/regala-una-felce-per-il-tuo-benessere-e-non-solo/>



## Consigli per l'ordinaria manutenzione dell'Oasi in Ospedale WWF

*ARNAS - Azienda Ospedaliera Civico di Cristina Benfratelli di Palermo*

**Realizzazione tecnica:** WWF Italia ha incaricato COGECSTRE Società Cooperativa P.A. della realizzazione dell'**Oasi in Ospedale**, nell'ambito del progetto "La Natura si fa cura" all'interno dell'Ospedale sopra riportato, uno spazio all'aperto denominato Oasi in Ospedale per permettere a bambini e mamme di svolgere attività didattiche all'aperto facilitate da stimoli naturali e strutture semplici e funzionali.

Nel contempo la Guardia di Finanza di Palermo ha aderito al progetto WWF Oasi in Ospedale, e con propri fondi ha finanziato un ulteriore progetto, donato all'Ospedale Civico di Cristina Benfratelli l'allestimento di una **Terrazza al piano secondo**. Ha incaricato la Cooperativa Cogecstre per la realizzazione della stessa, con la supervisione di WWF Italia.

**Posizionamenti:** L'Oasi in Ospedale è situata al piano **terra interno all'edificio centrale** dell'Ospedale mentre l'installazione della **Terrazza finanziata dalla Guardia di Finanza** di Palermo è posizionata al **secondo piano dell'edificio** che si affaccia sull'Oasi.

### **La manutenzione dei principali ambienti:**

**Sfalcio delle aree a prato:** si consiglia uno sfalcio frequente e cadenzato almeno mensile a partire dal mese di maggio fino a metà ottobre. Tale intervento risulta necessario a livello fruitivo, estetico e soprattutto per non danneggiare le altre strutture/aiuole presenti nell'area.

**Scerbatura e manutenzione delle aiuole:** a partire dal mese di maggio e per tutta la stagione vegetativa, sarà necessario intervenire mensilmente al contenimento delle erbe spontanee con scerbatura manuale nelle aiuole, al fine di preservare le specie in coltivazione.

Gli arbusti presenti nelle aiuole non necessitano di interventi di potatura, se non per contenere o indirizzare la chioma a crescere in modo da non sovrastare le altre piante e ostacolare il passaggio dei bambini.

Le piante erbacee perenni sono piante che necessitano di poche cure, per lo più ridotte all'asporto delle porzioni secche a fine stagione vegetativa (autunno).

Gli alberi fino al terzo anno dall'impianto necessitano di bagnature a cadenza settimanale, soprattutto nei mesi estivi o qualora di verificassero stagioni con prolungati periodi di siccità, anche in primavera e autunno.



**Impianto irriguo:** l'impianto irriguo a goccia è regolato da una centralina che automatizza periodi e orari di bagnatura. L'impianto è programmato per l'irrigazione automatica con due bagnature settimanali di 40 minuti che andranno aumentate nel mese di giugno a 3 bagnature settimanali da 50 minuti: si tratta di indicazioni di massima che andranno adattate alle reali necessità climatiche che si presenteranno. Se dovessero verificarsi periodi di pioggia prolungati l'impianto dovrà essere spento.

**Paletti, tabelle, sedute, fioriere e tavoli in legno:** andrebbe effettuata la manutenzione ordinaria del legno con impregnante a base acqua almeno ogni 4 anni.

**Laghetto, pompa e pannello fotovoltaico:** il livello dell'acqua nel laghetto va controllato e rabboccato regolarmente con l'apposito tubo (collegato all'impianto irriguo).

La pompa del laghetto (pompa ad immersione per ruscelli ad alimentazione fotovoltaica da 50W) va controllata e i filtri ripuliti una volta al mese. I pannelli fotovoltaici vanno spolverati oppure lavati con una spugnetta o un panno umido, una volta al mese per garantire il corretto funzionamento.

Il fondo del laghetto deve essere rastrellato con attenzione per non bucare il fondo e non danneggiare le radici delle ninfee con asporto delle foglie depositate in eccesso

Alla fine dell'autunno, se la temperatura va sottozero, la pompa deve essere scollegata dai pannelli fotovoltaici, estratta dal laghetto ed accuratamente ripulita, quindi riposta in un luogo riparato al coperto. I pannelli potrebbero essere tenuti all'esterno ma, precauzionalmente, consigliamo di riporli con la pompa (alleghiamo, di seguito copia del manuale operativo tradotto dal tedesco).

**Scatole olfattive:** le 2 scatole olfattive sono inserite all'interno di una piccola bacheca realizzata in legno di pino impregnato in autoclave. Le essenze inserite vanno ripristinate in base al consumo.

**Cassette nido, mangiatoie, batbox e albergo per insetti:** si consiglia di pulire le cassette nido, una volta l'anno, assicurandosi che siano vuote e quindi in periodo invernale, rimuovendo tutti gli elementi presenti, non usando detersivi o profumi. Batbox e albergo per insetti non necessitano di pulizia, mentre per le mangiatoie si consiglia di rimuovere, soprattutto in estate, il cibo non consumato dopo alcuni giorni.

**Fototrappola:** la fotocamera è sensibile ai movimenti e cattura immagini nel momento in cui si presenta un passaggio. Va installata con cura e in zona poco visibile, quindi vanno controllate le batterie ed eventualmente sostituite. Contiene una memoria tipo SD che immagazzina le immagini, è impermeabile e andrebbe utilizzata da personale che ha un minimo di competenza in ambito informatico.



### **Terrario in bottiglia:** (Posizionati sulla Terrazza)

1. *Acqua.* Il terrario è un sistema chiuso (si raccomanda di tenere sempre il tappo) e si rende necessario aggiungere l'acqua eventualmente una volta al mese, se necessario. Dovrete procedere per gradi, toccando il substrato per costatarne l'umidità. Non asciugare la condensa. Vi consigliamo di 'irrigare' con uno spruzzino o con una spugna imbevuta d'acqua per riuscire meglio a dosare l'acqua. Meglio procedere lentamente dando poca acqua alla volta per non eccedere. Utilizzare acqua povera di calcio. In caso di formazione di muffa bianca diminuire la quantità di umidità aprendo il tappo per alcune ore e rimuovere eventuali parti coperte da muffa.
2. *Esposizione alla luce del sole.* Il terrario va esposto alla luce solare indiretta, mai a quella diretta in quanto si innalzerebbero eccessivamente le temperature interne. Non vanno chiuse in spazi bui.
3. *Concimazione.* I terrari sono sistemi chiusi e normalmente non necessitano di concimazioni.
4. *Temperature.* Evitate di lasciare i terrari all'esterno quando le temperature esterne si abbassano sotto i 13° circa.

## **Consigli per operatori**

1. Non inserire girini, pesci o alghe infestanti nel laghetto.
2. Fare attenzione a non tagliare le bordure fiorite del giardino delle farfalle scambiandole per erbe spontanee da eliminare.
3. Verificare il corretto funzionamento dell'impianto di irrigazione, e in caso di periodi molto caldi, intervenire manualmente.
4. Assicurarci che le mangiatoie siano riempite regolarmente (soprattutto in inverno) se si desidera assicurare la presenza costante degli uccelli.

## **Consigli per gli ospiti**

1. Utilizzare solo ciò che è già a terra per giocare, raccogliere e costruire. In alcuni casi, rametti e bastoni possono essere presi anche da un albero caduto, non rompere rami, non danneggiare la corteccia degli alberi, non strappare fiori e foglie.
2. Evitare di toccare l'albergo per insetti.
3. Per osservare gli ospiti dell'Oasi (uccelli soprattutto) si consiglia di fare silenzio e tenere il cellulare in modalità silenziosa, in modo da non spaventarli.



## Elenco piante messe a dimora

### **Arbusti della macchia mediterranea e giardino delle farfalle n. 49**

Mirto (*Mirtus communis* L.)

Alaterno (*Rhamnus alaternus* L.)

Tamerice africana (*Tamarix africana*)

Palma nana (*Chamaerops humilis* L.)

Viburno tino (*Viburnum tinus* L.)

Alloro (*Laurus nobilis* L.)

Bosso (*Buxus sempervirens* L.)

Cisto (*Cistus* sp.)

Rosa canina (*Rosa canina* L.)

Echium (*Echium* sp.)

Corbezzolo (*Arbutus unedo* L.)

Teucrium (*Teucrium fruticans*)

### **Piante aromatiche n. 52**

Lavanda (*Lavandula angustifolia*)

Rosmarino *Rosmarinus officinalis*)

Agnocasto (*Vitex agnus castus* L.)

Salvia (*Salvia officinalis* L.)

Menta (*Mentha arvensis*)

Origano (*Origanum vulgare*)

Maggiorana (*Origanum majorana* L.)

Elicriso (*Helichrysum italicum*)

### **Arbusti e piante aromatiche allestimento terrazzo n. 50**

Alaterno (*Rhamnus alaternus* L.)

Palma nana (*Chamaerops humilis* L.)

Viburno tino (*Viburnum tinus* L.)

Alloro (*Laurus nobilis* L.)

Echium (*Echium* sp.)

Corbezzolo (*Arbutus unedo* L.)

Pervinca minore (*Vinca minor variegata*)

Rosmarino *Rosmarinus officinalis*)

Menta (*Mentha arvensis*)

Maggiorana (*Origanum majorana* L.)



## Contatti tecnici per la manutenzione operativa

COGECSTRE Società Cooperativa P.A. è stata incaricata dal WWF Italia della realizzazione delle Oasi in Ospedale, la stessa ha allestito nell'ambito del progetto "La Natura si fa cura" all'interno dell'Ospedale sopra riportato, uno spazio all'aperto denominato Oasi in Ospedale per permettere a bambini e mamme di svolgere attività didattiche all'aperto facilitate da stimoli naturali e strutture semplici e funzionali.

**Referente Claudio Giancaterino** [claudiogiancaterino@cogecstre.com](mailto:claudiogiancaterino@cogecstre.com)



Contrada Collalto, 1 - 65017 Penne - PE - Tel. 085 8270862  
E-mail: [riservapenne@cogecstre.com](mailto:riservapenne@cogecstre.com)  
SDI: J6URRTW - PEC: [cogecstre@pec.it](mailto:cogecstre@pec.it)  
P.iva e C.F. 00906850680

## Contatti WWF ITALIA:

WWF Italia ETS | Via Po 25/c - 00198 Roma  
Tel: 06 844971

### **Katia Rossi**

Coordinamento Progetto Oasi in Ospedale  
[promozioneurban\\_nature@wwf.it](mailto:promozioneurban_nature@wwf.it)

### **Martina Alemanno**

Education Programme Manager  
Responsabile Ufficio Educazione e Formazione  
[m.alemanno@wwf.it](mailto:m.alemanno@wwf.it)